

Shotokan Karate-Do Lehrgang

am 25. - 26.11.2017

im TSC Dortmund

<http://www.tsc-karate.de/>



Kihon, Kata, Kata-Bunkai, Kumite-Formen, Selbstverteidigung
DKV – Kyu- u. Dan-Prüfungen Shotokan & SOK

Lothar J. Ratschke

Kyoshi

松濤館流



© & ® by L.J. Ratschke



„Der Verein und
der Meister
sind Mitglied im
Deutschen Karate
Verband!“

MILLENNIUMS-TRAINER

Shotokan Stilrichtungsreferent Thür. (TKV)

8. Dan Shotokan-Ryu SOK

6. Dan Kase Ha Shotokan-Ryu

5. Dan Shotokan-Ryu DKV

2. Dan Kyusho-Jitsu DKV

1. Dan Okinawan Kobudo & 1. Dan Kukishin-Ryu

1. Dan Llai-Do & 1. Dan Ju-Jutsu

Ansprechpartner für Menschen mit Behinderung TKV

Ansprechpartner für Rollstuhl-Karate im Thür. BRSV

Samstag	Gym. West		Gym. Ost	
10:00 bis 11:30 Uhr	Anfänger– 6.Kyu	Lothar J. Ratschke		
11:30 bis 13:00 Uhr	5. Kyu - Dan	Lothar J. Ratschke		
Mittagspause				
14:15 bis 15:45 Uhr			9. - 6. Kyu	Lothar J. Ratschke
15:45 bis 17:15 Uhr			5. Kyu - Dan	Lothar J. Ratschke

Dan-Prüfung Shotokan: 17.30 Uhr in Gym. Ost Prüfer: L.J. Ratschke und Karsten Czarra
Dan-Prüfung Stiloffen: 18.30 Uhr in Gym. Ost Prüfer: L.J. Ratschke und Martin Nienhaus

Sonntag	Gym. Ost	
09:30 bis 10:45 Uhr	9.- 6. Kyu	Lothar J. Ratschke
10:45 bis 12:00 Uhr	5. Kyu - Dan	Lothar J. Ratschke
12:00 bis 13:00 Uhr	Dan - Einheit	Lothar J. Ratschke

Kyu-Prüfungen am Sonntag nach Ankündigung!

Einverständniserklärung des Heimtrainers muss vorliegen: regelmäßiges Training, Fortschritt in der Technik, Bemühungen in der charakterlichen Entwicklung – Dojo-Kun. Prüfungsmarken und – urkunden sind vorhanden!

Zu den Kyu- u. Dan-Prüfungen ist die Teilnahme am gesamten Lehrgang dringend zu empfehlen!

Ort und Wegbeschreibung:

Die TSC Eintracht Dortmund Hallen, befinden sich in der Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund.

Per Bahn: U45 Richtung "Westfalahallen/Westfalenstadion" bis zur Haltestelle "Remydamm".

Per PKW aus West / Ost / Nord: Von der B1: Abfahren auf die B54 in Richtung Hagen. die zweite Ausfahrt nach der Shell Tankstelle abfahren! (Ausfahrt TSC Eintracht) Rechts die Halle mit TSC Emblem!

Per PKW aus Süd: Von der A45: Auf die B54 Richtung Dortmund, dann Ausfahrt "Stadtkrone Ost". In entgegengesetzter Richtung wieder auf die B54 auffahren (Richtung Hagen) und sofort wieder abfahren! (Ausfahrt TSC Eintracht).

Übernachtung: Übernachtung in der Halle ist grundsätzlich möglich. Bitte hier allerdings auf jeden Fall um Voranmeldung! Hotels sind auch in der Nähe. Fragt einfach bei uns nach!
Am Samstagabend gehen wir im China Restaurant „Lung Sing“ essen!

Teilnahmebeitrag: Erwachsene 25,00 € Kinder/Jugendliche bis 14 Jahre 18,00 €

Kontakte für Fragen, Infos u. Voranmeldungen: Wolfgang Stramka Tel.: 0231-716440 w.stramka@web.de

Haftungsausschluss:

Veranstalter, Ausrichter und Trainer lehnen die Haftung für Personen u. Vermögensschäden ab.

Fotografieren und/oder filmen beim Seminar nur durch den Ausrichter gestattet

Bei Teilnahme am Lehrgang, wird automatisch die Erlaubnis erteilt, dass Bilder u. Video-Aufnahmen des Vereines, auf dessen Homepage u. zu Werbezwecken für den Lehrgang, beim KDNW und beim DKV, sowie in den örtlichen Medien, Verwendung finden!

Andere Seminare von Lothar J. Ratschke unter www.hatamoto.de oder 0172-6801521